

Wir bieten Kurse für...

Kinder ab 6 Jahren / Jugendliche / Erwachsene / Wiedereinsteiger / Quereinsteiger / Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen / Schulsport / Ferientraining / Kinder- und Jugendlager / Karatefortbildung durch Lehrgangsbesuche / Geselliges Miteinander..

Kostenlose Probettraining jederzeit möglich!

Ansprechpartner

Rudi Premm

Tel.: 0651-35439

Mob.: 0176 168 15 606



Polizeisportverein Trier
KARATE



TRAININGSZEITEN

Kinder & Anfänger

Dienstag: 18:00-19:00 Uhr

Donnerstag: 18:00-19:00 Uhr

Fortgeschrittene

Dienstag: 19:00-20:30 Uhr

Donnerstag: 19:00-20:30 Uhr

Wo trainieren wir?

Sporthalle Humboldt-Gymnasium
Trier. Eingang Gerty-Spieß-Straße

Weitere Infos unter:
www.karate.psvtrier.de





ANFÄNGERKURS

Kinder und Jugendliche
ab 6 Jahren

Training:

Dienstag und Donnerstag
18:00- 19:00 Uhr

Regelmäßige Kurse. Der Einstieg ist für alle Kurse nach Absprache immer möglich.

Fortgeschrittene

Erwachsene und
Wiedereinsteiger

Training:

Dienstag und Donnerstag
19:00- 20:30 Uhr

Selbstverteidigung

Mädchen und Frauen

Training:

Auf Anfrage

Mach mit und Verbessere:

KRAFT
SELBSTBEWUSSTSEIN



Koordination

Konzentration

AUSDAUER

Beweglichkeit