

Wir bieten Kurse für...

Kinder ab 6 Jahren / Jugendliche / Erwachsene / Wiedereinsteiger / Quereinsteiger / Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen / Schulsport / Ferientraining / Kinder- und Jugendlager / Karatefortbildung durch Lehrgangsbesuche / Geselliges Miteinander...

Kostenlose Probetraining jederzeit möglich!

Ansprechpartner

Rudi Premm
Tel.: 0651-35439
Mobil: 0171 5687562



**Polizeisportverein Trier
KARATE**



Schenken Sie sich und Ihren Lieben Bewegung

Rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei

TRAININGSZEITEN

Kinder & Anfänger
Dienstag: 18:00-19:00 Uhr
Donnerstag: 18:00-19:00 Uhr

Fortgeschrittene
Dienstag: 19:00-20:30 Uhr
Donnerstag: 19:00-20:30 Uhr

Wo trainieren wir?
Sporthalle Humboldt-Gymnasium
Trier, Eingang Gerty-Spieß-Straße

Weitere Infos unter:
www.karate.psvtrier.de








ANFÄNGERKURS

Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

Training:
Dienstag und Donnerstag
18:00- 19:00 Uhr

Regelmäßige Kurse. Der Einstieg ist für alle Kurse nach Absprache immer möglich.

Fortgeschrittene

Erwachsene und Wiedereinsteiger

Training:
Dienstag und Donnerstag
19:00- 20:30 Uhr

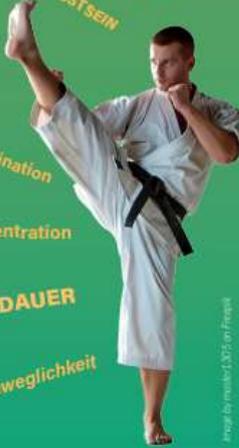
Selbstverteidigung

Mädchen und Frauen

Schenken Sie sich und Ihren Lieben Bewegung

Rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei

Mach mit und Verbessere:



KRAFT

SELBSTBEWUSST SEIN

Koordination

Konzentration

AUSDAUER

Beweglichkeit

Image by iStock.com/FreePress